



**Täglich frisch gekocht in Handarbeit, bekömmlich und gesund!**

**Chili con Carne** (100% Beef) Argentinische Art

**Tai-Gemüsetopf mit Kokos und viel Gemüse** (vegan)

**Wirsinggemüse** mit frischem Gemüse (veggie)

**Frühlingstopf mit Hackbällchen**

**Zusätzlich bieten wir Euch täglich wechselnde Tagessuppen od. Eintöpfe an**

**Tagesgerichte:**

**Montag:**

Wirsing-Hack Auflauf

Provenzalischer Gemüseauflauf

**Dienstag:**

Grillgemüse mit Hähnchenbrustspitzen und Couscous dazu frischer Joghurt

Gelbes Süßkartoffel-Curry mit Kichererbsen, Spinat, Bio-Gemüse, Reis und Kokosblüten

**Mittwoch:**

Hähnchenbrust mit Feta überbacken, dazu Parboiled-Gemüsereis

Gerösteter Blumenkohl mit Sonnenblumenkernen auf Hokaido-Kokos-Stampf

**Donnerstag:**

Hähnchencurry mit Parboiled Reis und Gemüse

Schwarzwurzel-Kartoffelstampf

**Freitag:**

Heringstipp mit Drillingen und gemischtem Salat

