



**Täglich frisch gekocht in Handarbeit, bekömmlich und gesund!**

**Chili con Carne** (100% Beef) Argentinische Art

**Wirsinggemüse** mit frischem Gemüse (veggi)

**Indisches Linsendal und Kokos** mit viel Gemüse (vegan)

**Kartoffel-Brokkolicreme** (veggi)

**Zusätzlich bieten wir Euch täglich wechselnde Tagessuppen od. Eintöpfe an**

### **Tagesgerichte:**

#### **Montag:**

Süßkartoffel überbacken mit Hackfleisch und Spinat

Zucchini gefüllt mit Gemüse-Couscous und Mozzarella überbacken

#### **Dienstag:**

Currywurst mit Country-Potatos und kleinem gemischtem Salat

Gelbes Süßkartoffel-Curry mit Kichererbsen, Spinat, Bio-Gemüse, Reis und Kokosblüten

#### **Mittwoch:**

Frikadelle mit Feta überbacken, dazu Rosmarin-Drillinge und kleinem gemischtem Salat

Falaffelburger im Bio-Brötchen mit kleinem gemischtem Salat

#### **Donnerstag:**

Düsseldorfer Möhrengemüse mit Spiegelei

Hähnchencurry mit Bio-Gemüse und Reis

#### **Freitag:**

Heringstipp mit Drillingen und kleinem gem. Salat

